

CARAS

CASA FOA 2017
6 ELEGIDOS DE CARAS

COREA DEL NORTE HOY
RECORRIMOS EL PAÍS QUE TENSIONA AL MUNDO

LA REVANCHA de Amalya

'Por primera vez puedo decir que soy feliz'
Vi a mi pareja y supe que volvería a enamorarme

JUAN GABRIEL VALDÉS
'Mi padre estaría muy dolido por el quiebre del centro y la izquierda'

EXCLUSIVO
Alberto de Mónaco habla de su visita a Chile

GLORIA SIMONETTI Y SU NOVIO 20 AÑOS MENOR
'QUIERO VIVIR INTENSAMENTE'

ALFREDO SAINT-JEAN SE REINVENTA



RAFT LA CIRUGÍA PLÁSTICA DEL MOMENTO

{CONSEGUIR UN ABDOMEN PLANO Y MARCADO EN APENAS SEIS HORAS ES POSIBLE} gracias a la innovadora técnica creada por un médico chileno.

A medida que se acerca el verano empiezan a aparecer las culpas por esos chocolates de más y por no haber aprovechado la oferta del gimnasio. Pero los más aplicados, esos que no se tientan con las comidas y que sagradamente, por años y años, tienen cita tres veces por semana con su personal trainer, saben que eso no basta para tener un cuerpo marcado y un abdomen plano, con calugas. Entonces ¿estamos condenados a pasar un verano más con polera? La respuesta es un rotundo no, y el responsable es el cirujano

plástico chileno *Stefan Danilla* y su innovadora creación. Rectus Abdominis Fat Transfer, RAFT, "es una técnica para dar definición muscular, o sea, marcar el abdomen, en mujeres que se hacen abdominoplastia", explica el médico.

DESDE EL COMIENZO
En 2014 el doctor Danilla viajó por seis meses a varios países en busca de profesores destacados con el objetivo de perfeccionarse en diferentes técnicas de cirugía. Fue así como conoció la Hi Def Lipo® o liposucción de alta definición, método creado por el médico colombiano Alfredo Hoyos y que consiste en que, mediante una liposucción, se define la musculatura. Los resultados son muy satisfactorios, pero tiene la

limitante que está dirigida a un grupo pequeño (mujeres de 20 a 30 años con buen tono de piel y que no hayan tenido embarazos y también para hombres), que no representa a quienes habitualmente buscan una cirugía estética.

Ahí *Stefan Danilla* se autoimpuso el desafío de encontrar los mismos resultados para las pacientes que si necesitaran ese tipo de intervención, es decir, mujeres que tuvieron hijos, con peso normal o sobrepeso leve y que quisieran tener un look más atlético. La solución la encontró en una alumna: "Estaba haciendo clases y una futura cirujana plástica me preguntó por qué no inyectaba grasa bajo la piel para que dieran el aspecto de calugas. Ahí se me ocurrió poner la grasa dentro del músculo durante la abdominoplastia. Comencé a probarla y el resultado fue muy bueno, muy natural, las pacientes estaban muy contentas. Lo que yo hago es combinar la Hi Def Lipo®, junto a la Lipo-abdominoplastia que inventó el cirujano brasileño Osvaldo Saldanha y mi técnica RAFT". La prestigiosa revista Aesthetic Plastic Surgery publicó al poco tiempo el material enviado por el doctor Danilla luego de superar las 25 intervenciones realizadas.

En términos prácticos, el procedimiento es el siguiente: se hace una liposucción, después una abdominoplastia, luego, antes de cortar y suturar la piel y reubicar el ombligo, el doctor Danilla inyecta la grasa extraída dentro del músculo recto abdominal, "caluga por caluga", como él mismo define. En total, el proceso toma de cuatro a seis horas, y en algunos casos puede practicarse en forma concomitante un implante mamario, pero si la paciente necesita



Dr. Stefan Danilla Enei, Cirujano Plástico.

una mastopexia (elear y reubicar la mama) o reducción, debe realizarse en otra intervención, porque se elevan los tiempos quirúrgicos y, por lo tanto, los riesgos.

RESULTADOS ÓPTIMOS
El doctor Danilla realiza esta intervención en tres centros médicos: en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile (su alma máter y el establecimiento donde hace clases), en la Clínica Alemana y en la Clínica Lo Curro. Todos lugares con equipamiento de primer nivel, algo fundamental a la hora de elegir dónde y con quién someterse a una cirugía plástica. Por lo mismo, aconseja que se debe acudir a cirujanos plásticos certificados y así evitar malos ratos, porque, tal como él advierte, "quien se siente bien con su cuerpo, se empodera de su mente". Está comprobado que las personas que deciden realizarse una operación de este tipo no sólo persiguen un fin estético. De acuerdo a la escala de calidad de vida realizada en la Universidad de Chile, Body-QoL® (quality of life), hombres y mujeres que se someten a una cirugía de contorno corporal mejoran su calidad de vida desde los tres meses después de la intervención y se mantiene por al menos dos o tres años. Un cambio de esta magnitud mejora su autoestima, la vida social y sexual, entre otros aspectos de la vida.

DR. STEFAN DANILLA
Teléfono Centro Cirugía Estética: 2 2657 9670
Email: contacto@drdanilla.cl
Facebook: DrStefanDanilla
Instagram: DrStefanDanilla
www.drdanilla.cl
www.fit-queen.com

