

BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL

Las intervenciones quirúrgicas estéticas y reparadoras crecen a una tasa de un 20% anual en nuestro país. Bajo un abanico amplio de posibilidades, existen dos tipos de procedimientos que son tendencia hoy en día en Chile: la rinoplastia estructural y la blefaroplastia, o mejor conocida como cirugía de párpados caídos.

Por Jorge Jiménez Ilabaca
Fotos Istock



Antes era un tema tabú. Hoy siendo cada vez más comunes, las cirugías plásticas son un boom entre los chilenos que teniendo los recursos no pierden la oportunidad para entrar al quirófano. Si bien buscan un cambio físico en sus cuerpos, éste puede traer beneficios en distintos aspectos de la vida de una persona.

Así lo corroboran datos de la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica, donde en los últimos diez años ha crecido tanto esta área de la cirugía, principalmente en procedimientos poscirugía bariátrica, como lo son los lifting de brazos y muslos, abdominoplastia, entre tantos otros.

Y no es una cosa de género, ya que según datos de la misma sociedad -conformada por 140 miembros cirujanos plásticos acreditados- los hombres representa un 20% de quienes deciden entrar a pabellón y cuyas intervenciones principales son: la liposucción, seguida de la reducción mamaria.

En un contexto como este, se hace de vital importancia la elección del profesional que va a realizar la cirugía y es por esto que la Sociedad de Cirujanos Plásticos de Chile, busca informar a los pacientes sobre quiénes son los especialistas certificados y de este modo intervenir la cara o su cuerpo con seguridad.

Montserrat Fontbona y Stefan Danilla, presidenta y director científico de la Sociedad, dan a conocer los procedimientos más requeridos por sus pacientes y por otro lado, potenciar la campaña #Que-TuCirujanoSeaPlastico, ya que según estadísticas por cada cirujano plástico que existen en Chile hay cinco que no lo son.



DR. MONSERRAT FONTBONA

PASIÓN POR LA CIRUGÍA PLÁSTICA

Los ojos y la mirada en general es lo que nos hace diferente a cada uno. Es por eso que mantenerla firme y atractiva es un reto que se complica con el paso de los años, debido a que, por ejemplo, la piel de los párpados se cae sobre los ojos generando incomodidad y un aspecto poco estético, o peor aún, trayendo problemas funcionales como la dificultad para ver.

Mejorar este problema es lo que busca la cirujano plástica del Hospital Militar, Dra. Montserrat Fontbona, quien en sus 12 años de experiencia se ha especializado en la cirugía de párpados reparadora y estética, que incluye a denominada blefaroplastia, es decir, la perspectiva estética de los párpados y todo lo que esté alrededor de los ojos.

“Lo que más me atrae de la cirugía plástica es que uno ve el resultado de todo lo que hace, a diferencia de otras áreas de la cirugía. El cambio en el aspecto físico y la positiva repercusión que tiene eso en la vida emocional y la autoestima de los pacientes es lo que me motiva como cirujano plástico. Es mi manera de ayudar a las personas”, asegura la especialista que además es docente universitaria y presidenta de la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica (<http://sccp.cl/>).

Según la profesional, por un lado, existen muchas personas que buscan reparar alteraciones que tienen que ver con malfor-

maciones, problemas de nacimiento y secuelas de accidentes o tumores, entre otras. Mientras que otras, principalmente mujeres, y durante el último tiempo cada vez más hombres, mayores de 40 años son los que se someten a este tipo de intervenciones para rejuvenecer su expresión facial, pero que a su vez, se vean frescos y lo más naturales posible. Para esto, la profesional recomienda hacerse este tipo de procedimientos con cirujanos plásticos certificados con tal de aminorar los riesgos normales que tiene una intervención de este tipo y que los procedimientos sean realizados siempre velando por la seguridad de los pacientes.

RECONSTRUIR EL CUERPO POST OBESIDAD

Otra de las especialidades de Fontbona, son las cirugías post bariátricas, es decir, aquellos pacientes que se han operado para bajar de peso y que buscan reconstruir las alteraciones secundarias asociadas a este cambio tan drástico como lo son la caída de piel y el tejido sobrante que queda posterior a este tipo de cirugías. “Las personas tienden a consultar por la presencia del exceso de piel en varias zonas del cuerpo, siendo el abdomen la más frecuente. En estos casos la cirugía de abdominoplastia tiene características especiales y diferentes, ya que la cantidad de tejido a extirpar es mucho mayor, pudiendo ser mayor el tiempo de operación y requerir cicatrices más largas, sin embargo tiene un muy buen resultado cuando es realizada por especialistas”.

La especialista asegura que este tipo de intervenciones postbariátricas se puede realizar en las mamas, los brazos y los muslos y se han hecho mucho más frecuentes debido a que las personas cada vez se están sometiendo más a procedimientos quirúrgicos para tratar enfermedades como la obesidad. “Como Sociedad Chilena de Cirugía Plástica estamos trabajando para que estas cirugías también sean consideradas reparadoras como lo son muchas otras que tienen que ver con deformidades adquiridas o secundarias de manera de poder darle el mayor beneficio a nuestros pacientes y contribuir a mejorar su calidad de vida” sentencia Fontbona.



ARMONÍA EN TU ROSTRO

Hacer modificaciones en nuestro rostro nunca será una decisión fácil, pero esto se hace necesario por diferentes motivos: algunos por fines funcionales y otros, no menos importantes, por un tema estético.

Uno de los procedimientos más comunes y antiguos es la rinoplastia, que puede realizarse con fines reparadores, como por ejemplo, en personas que sufrieron algún daño en la nariz debido a un accidente, una fractura o por problemas funcionales a causa de estructuras, tanto internas como externas de la nariz, que pueden generar una dificultad para respirar.

El cirujano plástico Stefan Danilla, explica que la nueva tendencia en esta zona de la cara es lo que se llama Rinoplastia estructural, que consiste en remodelar la nariz desde sus cimientos sin sacar tantos tejidos, como se hacía antes; es decir rehacer la nariz de una forma más placentera en vez de solo sacar para afuera. De este modo, se personaliza el procedimiento para cada paciente dependiendo de su anatomía y preservando la función de la misma. Asimismo, el especialista asegura que los pacientes buscan “una nariz bonita en donde se note lo menos posible que está operada y que sea armónica a los rasgos del paciente”.

“La cirugía contribuye a levantar la autoestima de la gente y mejorar su imagen, lo cual impacta el desempeño personal, familiar, social y laboral de las personas, dándole seguridad y aportando beneficios a nivel global”, dice el cirujano plástico que es el director científico de la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica.

NO ES SOLO LA NARIZ

El profesional explica que existen otras intervenciones que complementan una rinoplastia y que son muchos los pacientes que se están atreviendo a realizarlas. Mientras los hom-

bres prefieren el aumento de mentón para armonizar su rostro, las mujeres optan por intervenir sus pómulos, la frente y labios para realzar los cambios en la cara. “Al principio el paciente venía con la idea fija de una rinoplastia, pero ahora cada vez son más las personas que son conscientes de que hay otras intervenciones que se pueden hacer para potenciar o embellecer sus rasgos. Una herramienta muy buena que uno tiene actualmente es la simulación, esta herramienta computacional permite visualizar el resultado aproximado que tendría un paciente”, asegura Danilla.

La seguridad cobra principal importancia cuando los procedimientos quirúrgicos son faciales, es por esto que el especialista recomienda informarse respecto a la certificación del profesional y que el establecimiento donde se realice la operación esté acreditado para estos fines. **CT**



DR. STEFAN DANILLA