

STEFAN DANILLA

# Cirugía plástica: elegir bien

El doctor Stefan Danilla Enei nos cuenta de las últimas tendencias y de las precauciones que debemos tener en cuenta cuando pensamos en someternos a una cirugía plástica.



Quando pensamos en un procedimiento quirúrgico, como una cirugía plástica -ya sea cosmética o reconstructiva-, no solo buscamos solucionar pequeños detalles o defectos que nos hacen sentir un poco incómodas o inseguras, sino que también deseamos que los resultados de dicho tratamiento sean naturales, y que además el proceso sea lo más seguro posible.

## Últimas tendencias

El doctor Stefan Danilla Enei, Cirujano Plástico de la Universidad de Chile, nos cuenta que los ideales en cirugía plástica han cambiado durante los últimos 10 años. "Antes era natural que las mujeres quisieran mamas grandes y redondas, en cambio hoy buscan tamaños y formas más naturales con una caída bonita para que se vean armónicas", cuenta el especialista.

En nuestro país, esta es una de las cirugías más requeridas por las mujeres, al igual que la rinoplastia. En la actualidad, la mayoría de estos procedimientos buscan afinar y mejorar los rasgos siempre respetando raza y estructuras. "Las pacientes no quieren que se note que están operadas y buscan un resultado natural y armónico a su fisonomía", enfatiza el especialista. Entre los procedimientos que realiza el doctor Danilla se encuentran la rinoplastia y remodelación del perfil, cirugía mamaria, cirugía del contorno corporal femenino, remodelación glútea, cirugía íntima femenina, cirugía para después de la baja masiva de peso y cirugías reconstructivas.

## Un peligro latente

Toda cirugía tiene riesgos asociados, de ahí la importancia de informarse bien antes de someterse a algún procedimiento, así como de ir con profesionales que realmente sean especialistas en Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética. El doctor nos señala que existen muchas instituciones en nuestro país que son atendidas por médicos que ni siquiera se han especializado en cirugía, lo que es un peligro para potenciales pacientes que desean realizar mejoras en sus cuerpos.

"Es fundamental que las personas investiguen, que sepan si la institución donde se atenderán está acreditada, si los profesionales efectivamente tienen cursada su especialidad en cirugía plástica en alguna Universidad



DOCTOR STEFAN DANILLA

Chilena o Extranjera, si están certificados por la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica o por ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery) amparando el trabajo que se realizará, porque finalmente está la vida de un paciente en nuestras manos", cuenta.

A eso agrega que muchas veces, cuando a un paciente se le posterga o niega una cirugía porque hay demasiados riesgos asociados, estos buscan a otros médicos que sí estén dispuestos a operarlos, con los peligros que eso significa. Muchos de ellos vuelven a consultar con el doctor Danilla para ver si puede resolver estos problemas que, en la mayoría de los casos, no tienen vuelta atrás.

El experto recomienda informarse bien antes de cualquier procedimiento, al mismo tiempo de cumplir los requerimientos de pre y post operatorio para resultados óptimos.